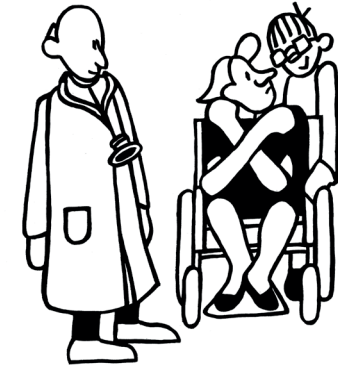


Onderwerp 2. Niet kunnen lopen.

- **Wat kan Oma Jet niet?**

Oma Jet kan niet lopen. Oma Jet kan niet fietsen. Misschien kan Oma Jet nog wel op haar benen staan. Misschien kan Oma Jet wel een paar stappen lopen. Misschien kan ze daarom nog wel zelf naar de WC gaan. Of misschien kan ze nog lopen als iemand haar vasthoudt. Misschien kan Oma Jet helemaal niet meer lopen. Soms als je niet kunt lopen voel je niet dat je benen hebt. Dan zijn je benen verlamd. Als je verlamd bent kun je je benen niet bewegen. Als je verlamd bent moeten anderen je dragen. Dat je niet kunt lopen, heet met een moeilijk woord, een beperking. Een koud woord vindt Oma Jet. Een dokterswoord. In een dokterswoord hoor je geen verdriet. Op de tekening zie je dat ze rilt van het dokterswoord "beperking".



- **Hoe ver kun jij lopen?**

Ik heb tien rondjes hard gelopen om de school om geld op te halen voor kinderen die kanker hebben. Als ik loop word ik gauw moe, dan moet ik gaan zitten. Toen ik mijn voet gebroken had, liep ik met krukken. Wat vind je van wat we hebben verteld?

- **We gaan bekijken, hoe onze benen kunnen lopen.**

Diep in onze benen is het hard. Dat komt door het bot van het been. Door dat bot kunnen we staan. Als we het bot niet hadden zakten we in elkaar als een slappe pop. Boven op het bot is het zacht. Dat zijn de spieren. Spieren zijn net elastiekjes. Door deze spieren kunnen onze benen bewegen. De blauwe lijntjes die we zien zijn bloedaders, door de aders stroomt ons bloed. Daardoor wordt ons been warm omdat bloed warm is. Halverwege ons been zit een knobbel. Dat is onze knie. Door onze knie kunnen we ons been buigen. De puntjes op ons vel zien we. Met die puntjes kunnen we voelen. We prikken met onze vinger in ons been. Dat doet pijn. Dat komt door het puntje in ons vel dat zenuw heet. Dat puntje vertelt aan ons hoofd dat dat prikken niet fijn is. Als je niet kunt lopen, is misschien één van al die dingen kapot.

Benodigdheden: onze benen.